

Tinnitus

Tinnitus ist eine Geräuschwahrnehmung ohne äußere Geräuschquelle. In Deutschland sind davon ca. 8 Millionen Menschen betroffen. Für 1,6 Millionen ist die Lebensqualität durch den Tinnitus stark eingeschränkt. Das Ohrgeräusch wird als quälend wahrgenommen, Folgen können Konzentrations- und Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und psychische Störungen sein. Zu den häufigsten Ursachen für den Tinnitus gehört Stress. Die deutlichste Ursache für den Tinnitus ist die Zahl der Neuerkrankungen auf jährlich 270.000 Menschen, die Tendenz ist steigend.

Die Tinnitus-Atemtherapie (TAT) nach Holl®

Die TAT nach Holl® ist ein seit 1995 erprobtes Selbsthilfeprogramm, das auf der Maria Holl Methode (MHM) basiert. Es ist eine einmalige Synthese aus Traditioneller Chinesischer Medizin, Achtsamkeitsübungen und moderner Psychotherapie. Eine der Grundlagen ist die Bioenergetische Analyse nach Alexander Lowen.

Die Methode wirkt zudem symptomlindernd bei weiteren Beschwerden wie Hörsturz, Schwindel, Hyperakusis, Schlafstörungen, Ängsten und depressiven Verstimmungen.

Durch Entspannungsübungen, Atemtraining, Selbstmassage, Meditation und Gesprächsarbeit reduzieren die Betroffenen ihren Stress und bringen ihre Lebenskraft wieder in ein Gleichgewicht.

Die Wirksamkeit der Methode wurde in einer randomisierten Studie der Universität Regensburg nachgewiesen: <http://www.biomedcentral.com/1472-6882/12/235>.

88% der Probanden konnten ihre Symptome lindern!



Ausbildung

Mit dem Abschluss der Ausbildung erwerben Sie ein Zertifikat, das Ihnen erlaubt, die TAT nach Holl® selbstständig anzuwenden. Sie eröffnen sich damit ein neues Tätigkeitsfeld in einem Gesundheits- und Präventionsbereich mit großem und ständig steigendem Bedarf.

Voraussetzungen

Sie haben eine Ausbildung als Arzt, Heilpraktiker, Pflegekraft, Physiotherapeut, Sozialarbeiter oder -pädagogin, Lehrer oder eine andere medizinische oder pädagogische Ausbildung (Ausbildungen sind im Einzelfall möglich).

Aufbau und Struktur der Ausbildung

Die Ausbildung ist modular aufgebaut. Die Inhalte der einzelnen Wochenendkurse bilden abgeschlossene Einheiten. Versäumte Kurse können Sie im nächsten Durchgang, innerhalb von 2 Jahren, nachholen. Weitere Termine ab 2017 erfragen Sie in der Praxis.

Steigen sie jetzt ein!

Inhalte

In der Ausbildung werden Sie lernen

- Übungen der Tinnitus-Atemtherapie nach Holl® zu verstehen und anzuwenden mit dem Ziel, diese an die Patienten zu vermitteln
- den Hintergrund der TAT zu verstehen
- die Kräfte des Chi zu ordnen und in Balance zu bringen
- Psychodiagnostik im speziellen Ausschnitt anzuwenden
- Energiekörper wahrzunehmen, Differenzierung und Struktur zu erkennen
- Ihre Fremd- und Selbstwahrnehmung zu schulen
- sich mit abgrenzenden Techniken selbst zu schützen
- wie wirksame Öffentlichkeitsarbeit und Netzwerke aufgebaut werden.

Für ein Informationsgespräch (auch telefonisch) vereinbaren Sie bitte einen Termin in der Praxis

Termine / Gebühren

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung kann in einem Zeitraum von 9 bis 24 Monaten durchgeführt werden.

6 Wochenenden (Fr - So) TAT nach Holl®

2 Wochenenden Meditation (Fr - So)

1 Wochenende bioenergetische Analyse nach Alexander Lowen (Fr - So)
Selbststudium ca 3. Stunden wöchentlich

Termine und Kosten

Wochenenden TAT-spezifisch

14. bis 16.10.2016

14. bis 16.07.2017

01. bis 03.09.2017

25. bis 27.11.2016

17. bis 19.11.2017

28. bis 30.04.2017

Weitere Termine in 2017/18 auf Anfrage.

Wochenenden Meditation & Stilles Qi-Gong

02. bis 04.09.2016

15. bis 18.06.2017

20. bis 22.01.2017

06. bis 08.10.2017

Kosten

TAT nach Holl® pro Trainingswochenende 350,00 €
entspricht 7 x 350,00 €, insgesamt 2.450,00 €

2 Meditationswochenenden à 390,00 € (inkl. Honorar und Vollpension), insgesamt 780,00 € + Bücher und CD's.

Bei Erfüllen der entsprechenden Bedingungen kann ein Bildungsscheck NRW oder eine Bildungsförderung des entsprechenden Bundeslandes beantragt werden.

Hospitation

Die Teilnahme am Online-Kurs www.tinnitus-coach.eu ist die Hospitation für die Teilnehmer. Die aktuelle Gebühr entnehmen Sie bitte der Website, und wird online bezahlt.

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf
Institut Maria Holl / Praxis Maria Holl

Klemensstraße 3

D-52074 Aachen

Tel. +49 (0)241 - 51 38 50 • Di. bis Do. 09.00 - 12.00 Uhr

info@maria-holl.de